

# 10 VINKKIÄ PUHUMISEEN

Kehity puhujana seuraavien vinkkien ja niihin liittyvien kysymysten avulla. Puhumisella tarkoitetaan tässä yhteydessä kaikkea ääneen puhumiseen liittyvää toimintaa kuten keskustelua, puhe-esitystä tai muuta puheenvuoroa.

1

**Tarkenna puheen sisällön tavoitteet itsellesi.**

- Miksi haluat puhua juuri tästä aiheesta?
- Millaisia argumentteja esität aiheen puolesta tai vastaan?
- Onko puheesi spontaani vai valmisteltu?

2

**Ota huomioon puheen kohderyhmä.**

- Millaisia mielenkiinnon kohteita kohderyhmällä voi olla?
- Ovatko puheessa käytetyt termit kohderyhmälle tuttuja vai pitääkö ne avata?

**3**

**Tutustu puhumispaikkaan.**

- Millaisessa tilassa puhutaan?
- Millaista puhetta tukevaa tekniikkaa käytetään?
- Millaiselta paikalta puhutaan? Ovatko kaikki puhujia? Esiintyvätkö puhujat osallistujien joukosta vai esiintymispaikalta?
- Millaisia tiloja puhujille on tarjolla valmistautumiseen?

**4**

**Arvioi puhetta tarkentavien lisämateriaalien tarpeellisuutta.**

- Miten diaesitys, kuva, video, teksti, esine, ääni tai muu lisämateriaali selittää aihetta?
- Mikä on sopiva määrä lisämateriaalia esitettäväksi samassa yhteydessä?

**5**

**Valitse, missä roolissa puhut.**

- Oletko puhujana oma itsesi vai edustatko kuvitteellista roolia?
- Jos edustat itseäsi, millaisia asioita kerrot yleisölle itsestäsi ja kokemuksistasi osana puhetta?
- Jos edustat kuvitteellista roolia, mieti roolihenkilösi tausta (ikä, osaamisalueet, työpaikka) ennen puhetta.

**6**

**Valmistaudu puhumiseen kokonaisvaltaisena tilanteena.**

- Miten liikut, muodostat ääntä, haistelet, maistelet ja tunnet puheen aikana?
- Miten valmistaudut käsittelemään mahdollista esiintymisjännitystä?
- Mitkä asiat tukevat puhumistasi? Käytätkö puhujan kortteja tai muita muistiinpanoja?
- Millainen on vireystilasi? Oletko syönyt ja nukkunut riittävästi?

**7**

### **Tutustu kuulijoihin etukäteen.**

- Mitä esitietoa olet kerännyt kuulijoista?
- Mistä tilanteesta kuulijat tulevat puhetilanteeseen (kotoa, lounaalta, välitunnilta, kokeesta)? Miten se on voinut vaikuttaa kuulijoiden vireystilaan?

**8**

### **Valmistaudu kommentteihin ja palautteeseen.**

- Missä vaiheessa puhetta kuulijat voivat esittää kommentteja ja kysymyksiä?
- Miten kommenttipuheenvuorot jaetaan?
- Miten haluaisit reagoida kuulijoiden kannustaviin, kyseenalaistaviin tai kriittisiin kommentteihin?

9

### **Pura puhumiskokemus.**

- Miltä puhuminen tuntui?
- Miten kuulijat reagoivat välittämäsi viestiin?
- Millaisista asioista haluaisit puhua jatkossa? Missä ja miten?

10

### **Valmistaudu tuleviin puhe-esityksiin.**

- Tee kokemustesi pohjalta muistilista seuraavaa esiintymistä varten.
- Kokeile rohkeasti puhumista erilaisissa tilanteissa.
- Löydä itsellesi sopiva tyyli puhua.
- Muista, että puhumistaitoja voi kehittää aina eteen päin.

**NUORI**   
**TAIDE**